Blutzuckerprotokoll

Name: _____ ; **Vorname:** _____ **Gewicht:** _____ kg

INSULIN

Basal (=Fastenbedarf): **Früh:** _____ / _____ E
Abends: _____ E

Prandial (=zur Mahlzeit): **1 BE=** _____ E

Ziel für Blutzucker-Korrektur:
Nüchtern/Vor dem Essen: 100mg/dl(bzw:……..)
Nach dem Essen, 1h<160(bzw:<…….); 2h:<140mg/dl
MBG-Zielbereich: von ……..bis ……mg/dl

Korrektur: 1 E Normalinsulin senkt meinen BZ um ca. - ……..mg/dl; 1 BE hebt meinen BZ um ca. + ……mg/dl

THERPIEBEISPIEL - Diät (BE): …… Insulin (E)……..……..

Tageszeit		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	Summe
Mo	Verz																									
	Normal																									
	BE																									
	BZ																									

Tageszeit		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	Summe
Di	Verz																									
	Normal																									
	BE																									
	BZ																									

Tageszeit		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	Summe
Mi	Verz																									
	Normal																									
	BE																									
	BZ																									

Tageszeit		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	Summe
Do	Verz																									
	Normal																									
	BE																									
	BZ																									

Tageszeit		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	Summe
Fr	Verz																									
	Normal																									
	BE																									
	BZ																									

Tageszeit		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	Summe
Sa	Verz																									
	Normal																									
	BE																									
	BZ																									

Tageszeit		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	Summe
So	Verz																									
	Normal																									
	BE																									
	BZ																									